

Mo, 30.01.2023

Di, 31.01.2023

Mi, 01.02.2023

Do, 02.02.2023



- Körnermischung aus Kürbiskernen, Sesam und Leinsamen (n7, k)
- DGE Vollkornspaghetti (a, a1)
- Tomatensauce (c, a, a3, a2, a1, g, i, j, k, l)
- Hartkäse (g, e, 1)
- Salat Buffet (c, g, j)
- Joghurdressing (c, g)
- Naturjoghurt (g)



Details



- DGE Geflügelfrikadelle (c, a, a1)
- Geflügelbratensauce (c, a, a3, a2, a1, g, i)
- Salzkartoffeln
- Blumenkohlgemüse (c, a, a3, a4, a2, a1, g, i)
- Frisches Obst



Details



- DGE Fischstäbchen aus Seelachs paniert (5 Stück) (c, a, a1)
- Stampfkartoffeln (g)
- Rahmspinat (c, a, a3, a4, a2, a1, g, i, j, k, l)
- Schokoladenpudding (DGE konform) (g)



Details



- DGE Chili sin carne (vegi) aus Kidneybohnen, Tomaten, Mais und Paprika (c, a, a3, a4, a2, a1, g, i, j, k, l)
- Brötchen (a1, g)
- Eisbergsalat
- Essig-Öl-Dressing
- Frisches Obst



Details

Schüleressen

Schüleressen
vegetarisch

Alternativmenü



- DGE gebratene Tofuwürfel (a, a1, i, l)
- Curry-Pfirsich-Sauce (c, a, a3, a4, a2, a1, g, i)
- Erdnüsse geröstet (a)
- Vollkornreis (c, a, a3, a4, a2, a1, g, i)
- Brokkoli-Gemüse (c, a, a3, a4, a2, a1, g, i)
- Frisches Obst



Details



- DGE Kartoffel-Gemüsegratin mit Erbsen, Möhren, Mais und Paprika (a, a1, g, i)
- Goudakäse zum Überbacken (g, e)
- Salat Buffet (c, g, j)
- klares Dressing (g)
- Körmertopping aus Sonnenblumenkerne, Leinsaat, Sesam, Kürbiskernen (a, h2, h1, h4, h, h8, h6, h5, h7, h3, k)
- Erdbeerjoghurt (DGE konform) (g)



Details



- DGE Käsespätzle mit Zwiebeln und Gouda überbacken (c, a, a3, a4, a2, a1, g, i, l)
- Salat Buffet (c, g, j)
- Joghurdressing (c, g)
- Sonnenblumenkerne (a, h2, h1, h4, h, h8, h6, h5, h7, h3)
- Frisches Obst



Details



- DGE Falafelbällchen (8 Stück) aus Kichererbsen und Weizenbulgur (a, a1)
- Kräuter-Quark-Dipp (g)
- Fladenbrot (c, a, a1)
- Gurkensalat mit klarem Dressing (c, 10, a, a3, a4, a2, a1, g, 2, i, l, j)
- Naturjoghurt (g)



Details



- Alaska-Seelachs-Fischfilet (paniert) (c, d, a, a1, b, i, j, l)
- kalte Tirolersauce (c, 10, g, 2, e, i, l, j)
- Petersilienkartoffeln
- Salat Buffet (c, g, j)
- Joghurdressing (c, g)
- Apfelspalten



Details



- Gemüselasagne mit Erbsen, Möhren, Mais, Champignons, Zucchini und Bohnen (a, a1, g, i)
- Salat Buffet (c, g, j)
- Vanillepudding (g)



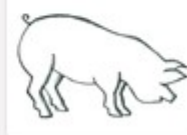
Details



- Weiße Bohnensuppe mit Erbsen, Möhren, Kartoffeln, Poree und Sellerie (i, j, k, l)
- Brötchen (a1, g)
- Naturjoghurt (g)



Details



- Gyros vom Schwein
- Tzaziki
- Reis (c, a, a3, a4, a2, a1, g, i)
- Krautsalat (a, i, j)
- Schokoladenmuffin (c, a, a1, g)



Details