

Mo, 20.09.2021

Di, 21.09.2021

Mi, 22.09.2021

Do, 23.09.2021



Schüleressen

- DGE Gemüsebrühe mit Wurzelgemüse, Porree, Sellerie, Karotten, Zwiebeln (k, a, a3, a4, a2, a1, g, l)
- Milchreis (a, a3, a4, a2, a1, g, l)
- Zimtkirschen (l, j, k, n)
- Naturjoghurt (g)

Details

- DGE Schweinerollbraten (l, j)
- Bratensauce (k, a, a3, a1, g, l)
- Salzkartoffeln
- Möhrengemüse (k, a, a3, a4, a2, a1, g, l)
- Frisches Obst

Details

- DGE Vollkornspaghetti (a, a1)
- Sahne-Sauce mit Thunfisch und Erbsen (a, g, l, j, k, n)
- Gurkensalat mit klarem Dressing (k, l0, a, a3, a4, a2, a1, g, 2, l, l, j)
- Butterkekspudding (DGE konform) (g)

Details

- DGE Kartoffeleintopf mit Sellerie, Möhren, Lauch, Blumenkohl und Erbsen (k, a, a3, a4, a2, a1, g, 2, l)
- Fladenbrot (k, a, a1)
- Frisches Obst

Details

Schüleressen
vegetarisch

- Kartoffeleintopf mit Mais und Paprika (k, a, a3, a4, a2, a1, g, 2, l)
- Vollkornbrötchen (a, a5, a3, a4, a2, a1, k)
- Frisches Obst

Details

- Kichererbsencurry aus Kichererbsen, Paprika, Porree, Kartoffeln, Karotten mit Curry und Kokosnussmilch (l)
- Vollkornreis (k, a, a3, a4, a2, a1, g, l)
- Gurkensalat mit klarem Dressing (k, l0, a, a3, a4, a2, a1, g, 2, l, l, j)
- Pfrisch-Maracuja-Joghurt (DGE konform)

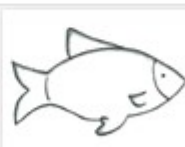
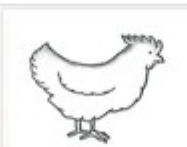
Details

- Käsespätzle mit Zwiebeln und Gouda überbacken (k, a, a3, a2, a1, g, 5, l)
- Salat Buffet (k, g, j)
- Frisches Obst

Details

- gebackener Balkankäse (g)
- Tzaziki
- Vollkornreis (k, a, a3, a4, a2, a1, g, l)
- Eisbergsalat
- Joghurdressing (k, g)
- Naturjoghurt (g)

Details



Alternativmenü

- Gnocci al forno mit Karotten, Blumenkohl, Zucchini, Mais und Porree (k, a, a3, a4, a2, a1, g, l, j, k, n)
- Mozzarellakäse (g)
- Salat Buffet (k, g, j)
- Apfelspalten

Details

- Hähnchenbrust natur
- Kräutersauce (k, a, a3, a4, a2, a1, g, l, j, k, n)
- Gemüsereis mit Möhren und Mais (k, a, a3, a4, a2, a1, g, l)
- Vanillejoghurt (DGE konform)

Details

- Backfisch (aus Alaska-Seelachs in Backteig) (k, a, a1, b, g, l, j, l, n)
- Remouladensauce (k, 5, j)
- Petersilienkartoffeln
- Rahmspinat (k, a, a3, a4, a2, a1, g, l, j, k, n)
- Naturjoghurt (g)

Details

- Omelett (k)
- Champignonrahmagout (g, l, j, k, n)
- Stampfkartoffeln (g)
- Salat Buffet (k, g, j)
- Quarkbällchen (k, xx, a, g, n)

Details